POLITEKNIK MALAYSIA
MUKAH

EKSA

BULETIN EKSA POLITEKNIK MUKAH VOL. 3

NOV 22 - MEI 23

SELAMAT SELESA SEJAHTERA

+6084-874001

POLITEKNIK MUKAH, KM 7.5, JALAN OYA, 96400 MUKAH, SARAWAK

HTTP://WWW.HTTPS://WWW.PMU.EDU.MY/EKSAWEB/

SIDANG RIDAKSI

PENAUNG
HISAMUDIN BIN MOHD TAMIM

PENASIHAT
AWANG ANNUAR BIN AWANG MANSOR

KETUA EDITOR
NUR WAHIDAH BINTI ISMAIL

EDITOR
IZAN FAHMEE BINTI NORDIN
NUR AZLINDA BINTI MD SARU
SITI HASMAH BINTI ABANG MON
ROSITA BINTI MARNI
NORLIZA BINTI ABDUL RAZAK
MUHAMMAD KAMIL JAZLI BIN ABD WAHAB
AZROL BIN ADENAN
KESSY ANAK ENTING

PEREKA GRAFIK
AZROL BIN ADENAN

"Without goals and plans to reach them you a like a ship that has set sail with no destination"

Fitzhugh Dodson

PATAH TUMBUH
HILANG BERGANTI

Dr Zamzam bin Mohd Walid

SINGGAH MUKAH DATANG BERKUNJUNG
HENDAK MEMBELI TIKAR ROTAN
BUDI DIKENANG BAKTI DISANJUNG
KEKAL SUBUR DALAM INGATAN

Hisamudin bin Mohd Tamim

TUAN DATANG DARI NEGORI
NAIT BELON DATANG KEMARI
DATANG NYA TUAN UNTUK BERBAKTI
MOGA DIIRING RESTU ILAHI

EKSA

SEKAPUR SIRIH 2023

HISAMUDIN BIN MOHD TAMIM
PENAUNG EKSA PMU
PENGARAH POLITEKNIK MUKAH

بسم الله الرحمن الرحيم

Assalamualaikum w.b.t. dan Salam Sejahtera,

Syukur ke hadrat Ilahi, atas limpah nikmat dan kurniakan, PMU masih lagi mengamalkan amalan Ekosistem Kondusif Sektor Awam (EKSA) di dalam melaksanakan tugas.

Sejak dari peringkat awal, Jawatankuasa EKSA PMU sedar betapa usaha untuk melaksanakan misi yang diamanahkan ini perlu mendapat penglibatan secara menyeluruh warga PMU. Selaras dengan Garis Panduan EKSA MAMPU, Jawatankuasa Induk EKSA PMU mengharapkan kerjasama berterusan daripada semua pihak untuk meneruskan usaha-usaha bagi mengekalkan dan meningkatkan pencapaian EKSA di institusi ini.

Saya juga ingin merakamkan ucapan penghargaan dan terima kasih kepada Dr. Zamzam bin Mohd Walid, mantan Pengarah PMU di atas usaha-usaha beliau sebelum ini sehingga PMU mendapat mengekalkan pensijilan EKSA kategori BAIK daripada MAMPU.

SELAYANG BICARA

AWANG ANNUAR BIN AWANG MANSOR
PENASIHAT EKSA PMU
TIMBALAN PENGARAH (SOKONGAN AKADEMIK)
POLITEKNIK MUKAH

بسم الله الرحمن الرحيم

Assalamu'alaikum w.b.t dan Salam Sejahtera,

Bersyukur kita ke hadrat Allah SWT kerana dengan limpah kurnia-Nya, Buletin EKSA PMU masih lagi berjaya diterbitkan. Inisiatif penerbitan buku Buletin EKSA ini adalah untuk menyokong usaha dalam memperkukuhkan budaya organisasi yang berprestasi tinggi di kalangan warga PMU selain menjadi rujukan ke arah pelaksanaan aktiviti EKSA dengan lebih berkesan serta mewujudkan PMU berimej korporat.

Bermula tahun 2021 sehingga Mei 2023, lantikan saya sebagai penasihat EKSA PMU telah menyaksikan pelbagai pendekatan telah dirancang serta dilaksanakan di peringkat Jawatankuasa Induk kepada semua warga dalam menerapkan nilai-nilai pembudayaan EKSA. Pelbagai liku yang dihadapai menjadikan PMU lebih matang di dalam menguruskan EKSA di tempat bertugas masing-masing. Usaha yang berterusan ini meningkatkan lagi imej kita selaku warga PMU yang terus komited untuk mengekalkan pensijilan EKSA di PMU.

Akhir sekali, di kesempatan ini saya ingin mengucapkan syabas dan tahniah kepada Jawatankuasa Induk EKSA atas penerbitan buletin kali ini yang mempromosikan perkembangan terkini pembudayaan EKSA di PMU. Semoga warga PMU dapat memanfaatkan panduan ini sebaik-baiknya dalam menambahbaik pelaksanaan EKSA di jabatan-jabatan dan unit-unit yang ada di PMU bagi mewujudkan persekitaran yang selamat, selesa dan sejahtera.

SETINTA KATA

NUR WAHIDAH BINTI ISMAIL
FASILITATOR EKSA
POLITEKNIK MUKAH

بسم الله الرحمن الرحيم

Assalamualaikum w.b.t. dan Salam Sejahtera

Alhamdulillah, ucapan terima kasih dan setinggi penghargaan kepada semua pihak terutama kepada pihak Pengurusan Tertinggi Politeknik Mukah kerana telah memberi sokongan serta terlibat dalam menjayakan usaha serta perancangan Jawatankuasa EKSA PMU. Saya amat memuji usaha murni yang dilaksanakan oleh semua warga politeknik ini kerana sentiasa cakna mengenai kepentingan menghargai dan menghayati budaya dan mengamalkan amalan EKSA.

Saya amat yakin bahawa penerbitan Buletin EKSA kali ini mampu mencapai matlamatnya dalam memenuhi aspirasi EKSA PMU dalam melahirkan masyarakat yang bukan sahaja bijak pandai malah sentiasa mempunyai sifat menghargai segala usaha generasi terdahulu dan mengingat pahit perit perjuangan yang lalu bagi mengekalkan pencapaian EKSA di PMU.

Harapan saya, agar para pembaca bukan sahaja mendapat ilmu tetapi menjadikan ilmu yang dipelajari ini sebagai panduan di masa hadapan dalam mempergiatkan lagi usaha-usaha ke arah nilai tanggungjawab dan kecintaan terhadap pembudayaan EKSA agar ia kekal seumpama peribahasa bahawa budaya dan warisan “tak lekuk dek panas dan tak lekang dek hujan”.

Sebagai penutup, saya ingin menzahirkan ucapan setinggi-tinggi penghargaan dan terima kasih kepada pihak Politeknik Mukah yang sentiasa menyokong JK EKSA. Semoga usaha ini membawa seribu manfaat kepada kita semua terutama bagi generasi yang akan datang dalam memimpin dan melahirkan masyarakat yang memiliki minda kelas pertama.

Sekian, terima kasih.

AUDIT EKSA SIRI 2/2022

7 NOV - 14 NOV 2022

SELAMAT SELESA SEJAHTERA

MALAM APRESIASI EKSA 2022
14 NOV 2022

Lawatan Eksa

17 November 2022: Aktiviti Zon Salak bersama Induk Eksa iaitu Lawatan penanda aras EKSA ke Unit Kesihatan dan unit Polis Bantuan UITM cawangan Mukah.

TAHNIAH!!

POLITEKNIK MALAYSIA MUKAH

EKSA

KEPUTUSAN AUDIT SIRI 2/2022

PERTANDINGAN VIDEO EKSA

JOHAN : ZON KERANJI

KEDUA : ZON KIWI

KETIGA: ZON CERI

PERTANDINGAN POSTER EKSA

JOHAN : MUHAMMAD HAZIM FAHMI

KEDUA :AMIZAN YAHYA

KETIGA: SITI ZHURAIFAH

PERTANDINGAN RUANG INVENTORI

JOHAN : ZON RAMBUTAN

KEDUA : ZON KERANJI

KETIGA: ZON SALAK

KEDUDUKAN ZON DALAM CARTA AUDIT SIRI 2/2022

1.ZON PISANG
2.ZON RAMBUTAN
3.ZON KIWI
4.ZON KERANJI
5.ZON DELIMA
6.ZON SALAK
7.ZON EPAL
8.ZON BETIK
9.ZON NONA
10.ZON MANGGA
11.ZON MARKISA
12.ZON PULASAN
13.ZON CERI
14.ZON DABAI

EKSA Politeknik MUKAH

eksa_pmu

https://www.pmu.edu.my/eksaweb/

TAHNIAH SEMUA PEMENANG

POLITEKNIK MUKAH: 1 DISEMBER 2022

PERTANDINGAN KEBERSIHAN& KECERIAAN ANTARA BLOK(11-15/11/2022)

Aktiviti ini sebagai salah satu usaha JK Zon Salak dalam membudayakan amalan Eksa di kalangan pelajar-pelajar PMU yang berada di kamsis. Aktiviti ini mendapat sambutan yang baik dari kalangan pelajar dah telah berjaya mencapai objektif aktiviti.

JAMUAN AKHIR TAHUN
ZON SALAK

Jamuan akhir tahun di Zon Salak bersama pekerja kebersihan.Ini juga sebagai tanda penghargaan Zon Salak kpd mereka yg bersama2 membantu pelaksanaan eksa sepanjang tahun 2022

INOVASI

TONG SAMPAH

Idea yang kreatif dari warga zon Delima. Mesin basuh yang sudah rosak dijadikan tong sampah

KEMAHIRAN
MENURAP JALAN

MUKAH, PMU : 5 DISEMBER 2022, SERAMAI 63 ORANG PELAJAR JABATAN KEJURUTERAAN AWAM DIBERI PENDEDAHAN KERJA AMALI DALAM MENURAP JALAN ROSAK DI KAWASAN PERSEKITARAN FASILITI POLITEKNIK, MUKAH.
PUAN SITI HAWA BINTI KADIR SEBAGAI PENCERAMAH JEMPUTAN UNTUK MENUNJUK CARA PENAMPALAN JALAN MENGGUNAKAN COLD MIX DENGAN KAEDAH YANG BETUL. SELAIN PELAJAR SERAMAI 10 ORANG STAF TURUT SERTA DALAM PROGRAM YANG DIBUAT SECARA GOTONG-ROYONG.

Zon Keranji

Sikit-sikit **Lama-lama jadi BUKIT**

Sikit-sikit, lama-lama terhasillah taman idaman Zon Keranji. Amalan eksa bukan untuk sehari dua. Sekiranya anda faham matlamat pelaksanaan EKSA di PMU,maka suatu hari nanti lokasi anda akan berada dalam Selamat.Selesa.Sejahtera

Zon Keranji

LAWATAN EKSA MDDM

12 Disember 2022 - Jawatankuasa EKSA Majlis Daerah Dalat Dan Mukah (MDDM) mengadakan lawatan penandaarasan ke Politeknik Mukah. Lawatan daripada pihak MDDM seramai 19 orang telah diketuai oleh Penyelaras EKSA Puan Haziyah dan Fasilitator EKSA, Encik Nasir. Rombongan lawatan ini telah disambut oleh Encik Awang Annuar bin Awang Mansur, Timbalan Pengarah Sokongan Akademik selaku Penasihat EKSA PMU dan Puan Nur Wahidah binti Ismail, Fasilitator EKSA PMU bersama JK Induk Dan Ketua-ketua Zon PMU.

NOVEMBER REWARDS:
Which One Is Right For You?

SELAMAT

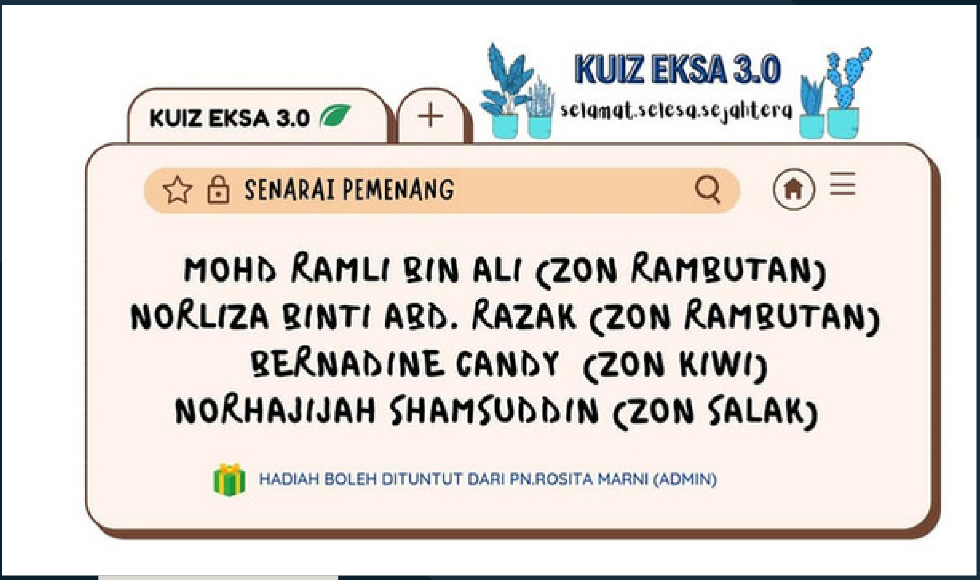
SELESA

SEJAHTERA

EKSA PMU

Tanda penghargaan utk aktiviti sepanjang bulan November. Semoga lebih banyak aktiviti dapat dirancang dan dilaksanakan pada tahun 2023 nanti.

PEMENANG KUIZ EKSA 3.0



Kuiz Eksa 3.0
Terima kasih kepada seluruh warga PMU yang menjawab Kuiz Eksa 3.0
Tahniah kepada 4 orang pemenang yang berjaya mendapat markah tertinggi.

EKSA PMU

SELAMAT.SELESA.SEJAHTERA

DISEMBER 2022

LAWATAN SALAK KE KERANJI & RAMBUTAN

Lawatan Penanda Aras Zon Salak dan Zon Mangga ke Zon Rambutan dan Zon Keranji. Aktiviti lawatan penanda aras zon sebenarnya sangat menarik kerana selain dapat melihat pelaksanaan Eksa di zon lain,hubungan di atara JK Zon juga bertambah rapat.Tahniah kepada KZ yang terlibat kerana sokongan kalian terhadap aktiviti Induk Eksa

S E L A M A T . S E L E S A . S E J A H T E R A

EKSA 2023

MULAKAN TAHUN BARU DENGAN AZAM BARU

Mesyuarat Pengurusan Eksa Bil 1/2023

Mesyuarakt kali pertama EKSA Politeknik Mukah telah diadakan pada 4 Februari 2023 dan di pengerusikan oleh Penasihat EKSA PMU iaitu Encik Awang Annuar bin Awang Mansor selaku Timbalan Pengarah Sokongan Akademik. Mesyuarat ini telah dihadiri oleh JK Induk EKSA PMU dan juga Ketua-ketua Zon EKSA di PMU.

FEBRUARI 2023

Kemeriahan EKSA di Zon Rambutan

EkSA 2023 sudah bermula

USAHA ZON KERANJI

TAHUN 2023

4 FEBRUARI 2023

EKOSISTEM KONDUSIF SEKTOR AWAM
POLITEKNIK MUKAH
EKSA

LANTIKAN KETUA ZON BAHARU

ZON NONA, EPAL DAN CERI

SEMOGA DGN PERLANTIKAN INI DAPAT MENAMBAHBAIK PELAKSANAAN EKSA DI ZON MASING-MASING

TAKLIMAT EKSA

21 Februari 2023

ZON CERI

SELAMAT.SELESA.SEJAHTERA

Taklimat Eksa Zon Ceri bersama Fasilitator Eksa PMU, Puan Nur Wahidah Ismail.
Semoga segala perkongsian ilmu ini dapat membantu menambahbaik pelaksanaan Eksa di Zon Ceri

ZON RAMBUTAN NANG STEADY!!

Good things are coming

checklist

urgent!!!

AKTIVITI BERCUCUK TANAM ZON PULASAN

5 Mac 2023 - Kemeriahan aktiviti bercucuk tanam di Zon Pulasan sbg salah satu aktiviti EKSA bersama pelajar

SILA BACA !
Elemen EKSA
Imej Korporat
Kreativiti & Inovasi
Persekitaran Kondusif
Amalan Hijau
Kepelbagaian Agensi
Kebaikan amalan EKSA kepada PMU
Mewujudkan persekitaran tempat kerja yang berkualiti (bersih, kemas dan rapi)
Meningkatkan kecekapan & keberkesanan pengurusan organisasi
Menjana idea kreatif di kalangan warga agensi
MALAYSIA MADANI
EKSA
POLITEKNIK MALAYSIA MUKAH
EKSA Politeknik MUKAH
eksa_pmu
https://www.pmu.edu.my/eksaweb/
promosieksapmu@gmail.com

POLITEKNIK MALAYSIA MUKAH
EKSA
ELEMEN EKSA
01 IMEJ KORPORAT
02 KREATIVITI DAN INOVASI
03 AMALAN HIJAU
04 PERSEKITARAN KONDUSIF
05 KEPELBAGAIAN AGENSI
EKSA Politeknik MUKAH
http://www.pmu.edu.my/eksaweb/

EKSA

Selesa. Selamat. Selesa.

EKSA Zon Keranji

Amalan Hijau

Penekanan turut diberikan pada aspek Amalan Hijau di pejabat dengan melaksanakan program seperti kitar semula dan meningkatkan kecekapan penggunaan tenaga ke arah penjimatan sumber. Aktiviti Amalan Hijau diharap dapat diterapkan kepada keseluruhan warga jabatan atau agensi ke arah penggunaan sumber secara optimum.

Apa kita boleh lakukan?

Reduce, reuse, and recycle	Tidak guna plastik	Jimat tenaga

Zon Keranji

JABATAN KEJURUTERAAN AWAM

EKSA

ILMU TENTANG EKSA

PENGENALAN TENTANG EKSA

Apa itu EKSA

Ekosistem Kondusif Sektor Awam (EKSA) merupakan inisiatif untuk menambahbaik Amalan 5S. Langkah ini selaras dengan usaha memperkukuhkan budaya organisasi berprestasi tinggi dan inovatif dalam kalangan agensi-agensi sektor awam

Faedah Pengamalan EKSA

Mewujudkan persekitaran tempat kerja yang berkualiti, mengenalpasti, mengurang dan menghapus pembaziran, meningkatkan imej agensi sektor awam, menjana idea kreatif dalam kalangan warga agensi

Moto EKSA

Selamat.Selesa.Sejahtera

www.pmu.edu.my

KM 7.5, Jalan Oya, Mukah

ADAKAH
ANDA PASTI
LOKASI
ANDA
!
SELAMAT
SELESA
SEJAHTERA
POLITEKNIK
MALAYSIA
MUKAH
EKSA
EKSA Politeknik MUKAH
https://www.pmu.edu.my/eksaweb/

EKSA
ZON DELIMA
SELAMATKAN BUMI KITA
MATIKAN SUIZ
PERALATAN ELEKTRIK
JIKA TIDAK DIGUNAKAN
ZON DELIMA

10 minit SEBELUM THUMB OUT !!

EKSA

KEMASKAN RUANG KERJA ANDA SEBELUM PULANG

AKTIVITI EKSA

GOTONG-ROYONG TAMAN REFLEKSOLOGI JSKK

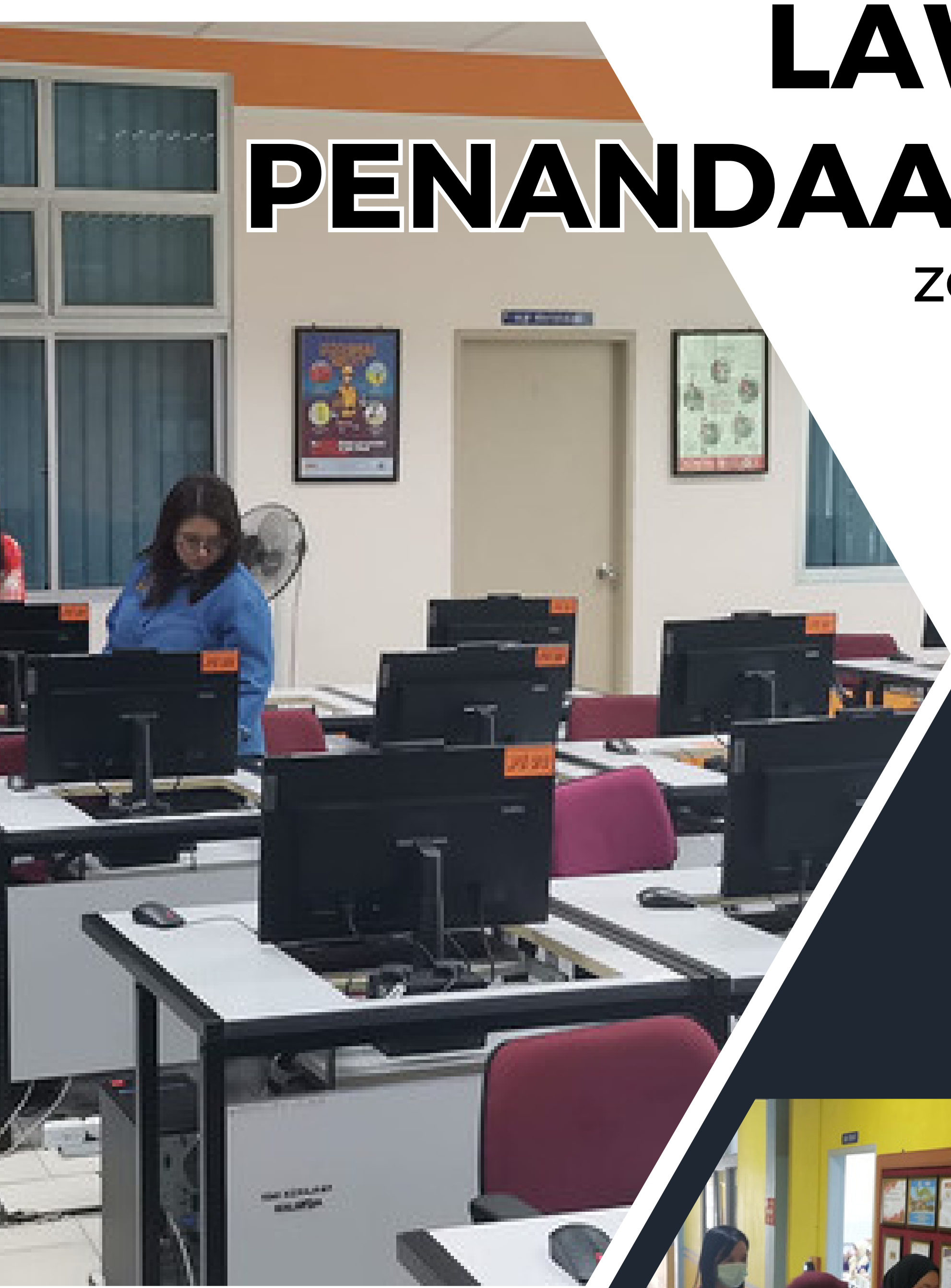
ZON CERI

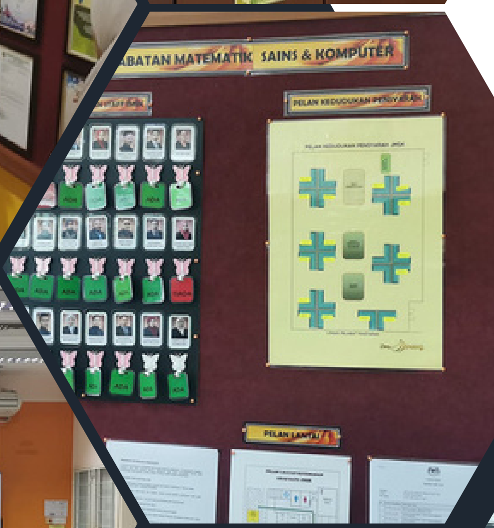
ZON CERI

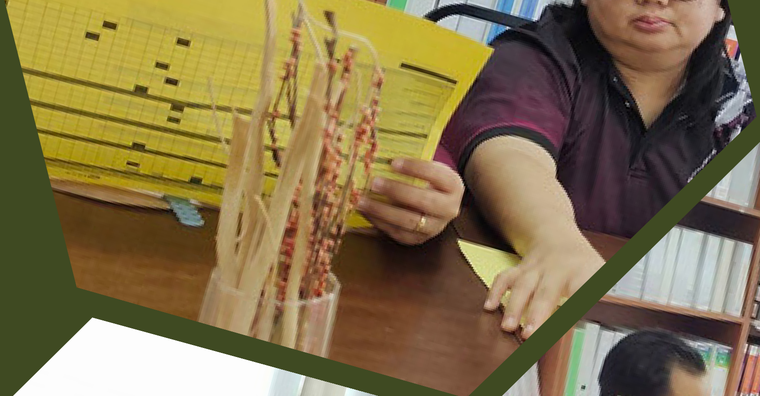
AKTIVITI EKSA

LAWATAN PENANDAARASAN

ZON RAMBUTAN KE ZON PISANG







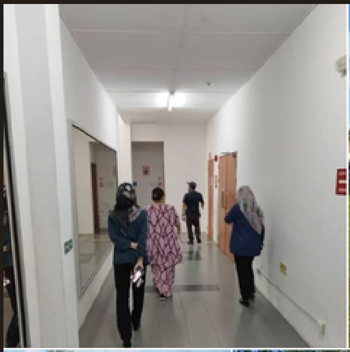
MESYUARAT PENGURUSAN ZON DELIMA

MUKAH, PMU : 13 MAC 2023. Mesyuarat pengurusan Zon Delima bagi sesi 1/2023 di Bilik Kunseling. Mesyuarat di Pengerusi oleh Cik Aiesah binti Karim. Pelbagai agenda dibincangkan termasuk lah cadangan untuk membuat gotong-royong, lawatan ke Zon yang terbaik, membuat inovasi, pertandingan kebersihan setiap unit membuat sudut kreatif dan lain2 lagi.

MUKAH,PMU 13 MAC 2023. HASIL ILHAM DAN KREATIF OLEH MOHD JAMHARI ISMAIL,PENSYARAH JABATAN KEJURUTERAAN ELEKTRIK PMU BERSAMA PELAJAR JKE UNTUK ZON EKSA. PEMASANGAN LED STRIP HURUF JKE.

SELAMAT. SELESA. SEJAHTERA

PERSIAPAN AUDIT EKSA SIRI 1/2023

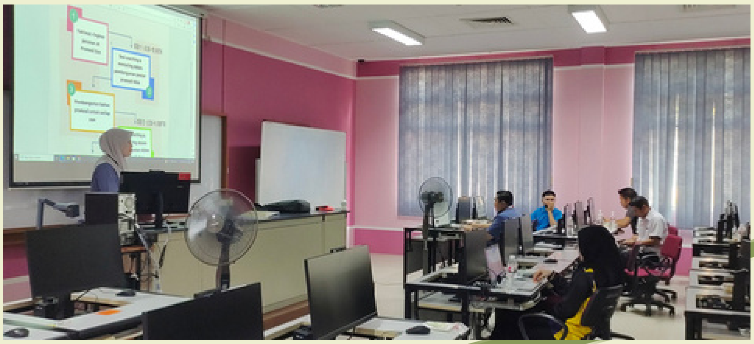


LAWATAN ZON SALAK KE ZON CERI

16 MAC 2023: ZON SALAK TELAH MENGADAKAN LAWATAN PENANDAARASAN KE ZON CERI SEMOGA AKTIVITI INI MEMBERI BERMANFAAT KEPADA KEDUA-DUA ZON

UTAMAKAN KESELAMATAN

UTAMAKAN KESELAMATAN



PENCERAMAH 1
PN.NUR WAHIDAH ISMAIL
FASILITATOR EKSA PMU
PENCERAMAH 2
EN.AZROL ADENAN
KETUA JK PROMOSI EKSA
POLITEKNIK MALAYSIA MUKAH
EKSA
Bengkel
PENGHASILAN BAHAN PROMOSI EKSA
JUMAAT 15 MAC 2023
MAKMAL JMSK**
MASA 8.30 PG - 4.30 PTG
**PERUBAHAN LOKASI AKAN DIMAKLUMKAN KEMUDIAN
EKSA Politeknik MUKAH
https://www.pmu.edu.my/eksaweb/

AKTIVITI EKSA

ZON DELIMA

17 Mac 2023: Aktiviti EKSA memang seronok dilaksanakan sekiranya semua memberi kerjasama yang baik. Zon Delima nang hebat...teruskan usaha anda!!

PEMENANG KUIZ EKSA ANJURAN ZON MARKISA

Tahniah

PEMENANG KUIZ EKSA
anjuran
ZON MARKISA

NOOR SYAHIDA BINTI DRAHMAN

Tahniah

PEMENANG KUIZ EKSA
anjuran
ZON MARKISA

MARIATI BINTI MASDUKI

Tahniah

PEMENANG KUIZ EKSA
anjuran
ZON MARKISA

MOHAMAD RUZAINI BIN MOHD RONI

Tahniah

PEMENANG KUIZ EKSA
anjuran
ZON MARKISA

NURSYAMIMI AFIQAH BINTI SASTRA

ICON EKSA

BULAN JANUARI & FEBRUARI

EKOSISTEM KONDUSIF SEKTOR AWAM
POLITEKNIK MUKAH
EKSA

AKTIVITI EKSA 18 MAC 2023

ZON MANGGA

EKSA

SELAMAT.SELESA.SEJAHTERA

PROJEK ZON PULASAN

TEMPAT PELUPUSAN SISA ALUMINIUM KITAR SEMULA

21 Mac 2023: Zon Pulasan telah mengambil inisiatif untuk menghasilkan tempat pengumpulan bagi pelupusan bahan kitar semula aluminium

EKSA

LAWATAN PENANDAARASAN
ZON DELIMA KE ZON RAMBUTAN

LAWATAN TELAH DIADAKAN
PADA 21 MAC 2023

LAWATAN PENANDAARASAN

ZON PISANG KE ZON MANGGA

LAWATAN TELAH DIADAKAN PADA 21 MAC 2023

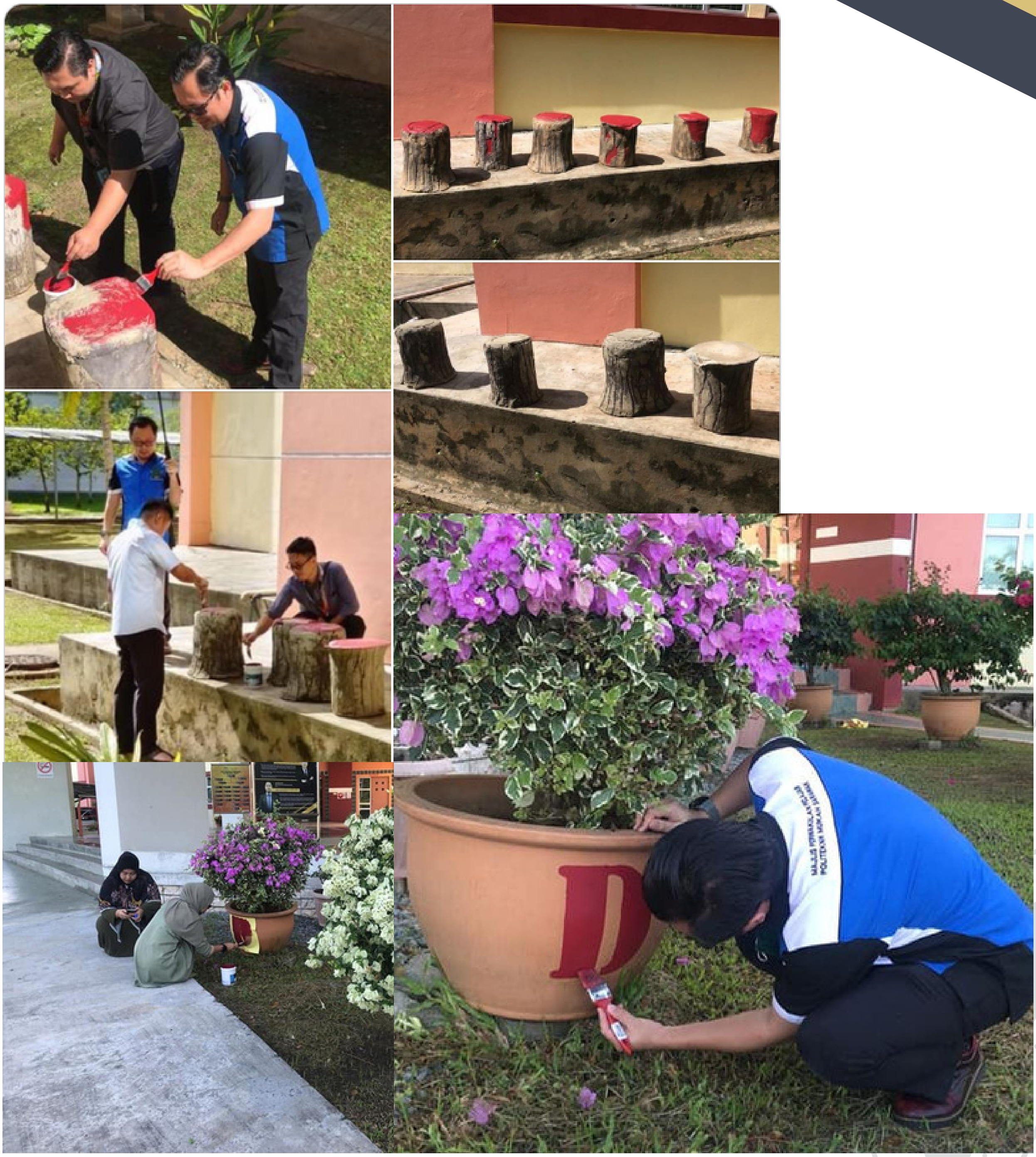
BENGKEL KETUA ZON
SEMAKAN DOKUMEN

BENGKEL UNIT LATIHAN DAN PENDIDIKAN LANJUTAN

21 MAC 2023

GOTONG-ROYONG PERDANA

ZON DELIMA



MUKAH, PMU : 21 MAC 2023, Zon Delima mengadakan kerja Gotong-royong Perdana sebagai persiapan untuk di audit bermula pada 24 Mac 2023 hingga 6 April 2023. Gotong-royong ketuai oleh Ketua Zon, Puan Azlina bersama ahli-ahli zon Delima.

BENGKEL JURUAUDIT EKSA

POLITEKNIK MUKAH

Lawatan Pengarah

Politeknik Mukah ke setiap Zon EKSA

MUKAH, Politeknik Mukah 31 MAC 2023

Lawatan Pemantauan Zon Eksa oleh Pengurusan Tertinggi PMU yang diketuai oleh Tuan Pengarah Encik Hisamudin bin Mohd Tamim bersama Timbalan Pengarah Sokongan Akademik Encik Awang Annuar bin Awang Mansor telah dilaksanakan bermula jam 8.30 pagi sehingga jam 12.00 tengah hari di semua 14 zon. Aktiviti ini merupakan aktiviti yang dilakukan setiap tahun sebagai tanda sokongan Pengurusan Tertinggi PMU terhadap pelaksanaan aktiviti Eksa.

IKON EKSA

Bulan Mac

KEPUTUSAN AUDIT EKSA
SIRI 1/2023

KEDUDUKAN KESELURUHAN ZON

1.KERANJI -201.4
2.PISANG -201.1
3.PULASAN -197.3
4.RAMBUTAN -197.1
5.NONA -196.3
6.SALAK -191.7
7.KIWI -191.5
8.MARKISA - 191.2
9.CERI -190.1
10.BETIK -182.9
11.EPAL -182.4
12.DELIMA -182.1
13.MANGGA -172.9
14.DABAI -152.6

Pertandingan
POSTER EKSA

JOHAN : ZON CERI
NAIB JOHAN : ZON KIWI
KETIGA : ZON KERANJI

Pertandingan
VIDEO PROMOSI EKSA

JOHAN : ZON NONA
NAIB JOHAN : ZON PISANG
KETIGA : ZON MARKISA

Terbaik Keseluruhan
ZON EKSA PMU

JOHAN : ZON KERANJI

Tahniah
TERBAIK KESELURUHAN KOMPONEN

ZON PULASAN

Terbaik Keseluruhan
ZON EKSA PMU

NAIB JOHAN : ZON PISANG

Tahniah
ZON KREATIF

ZON KERANJI

Terbaik Keseluruhan
ZON EKSA PMU

KETIGA : ZON PULASAN

Tahniah
ZON CERIA

ZON RAMBUTAN

Buletin Eksa Vol. 3

Terima kasih kerana sudi membaca dan mengamalkan EKSA

SELAMAT.SELESA.SEJAHTERA